

Operative
Augenarztpraxen
Nizamaldin

Grauer Star (Katarakt)

Informationsbroschüre



Operative
Augenarztpraxen
Nizamaldin





Operative
Augenarztpraxen
Nizamaldin

Herzlich willkommen!

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie sich zur Behandlung des Grauen Stars in der Augenarztpraxis Nizamaldin entschieden haben.

Wir möchten Ihnen mit dieser Broschüre einen grundlegenden Überblick über den Grauen Star an die Hand geben und Sie über den Ablauf der Operation und die damit verbundene Behandlung informieren. Wir bitten Sie deshalb herzlich, diese Broschüre sorgfältig und frühzeitig zu lesen.

Die Mitarbeiter unserer Augenarztpraxis stehen Ihnen jederzeit für weitere Fragen zur Seite.

Wir legen großen Wert auf das freundliche und herzliche Miteinander in unserem engagierten Team. Während Ihrer Behandlungszeit sind WIR als Praxisteam motiviert, SIE als Patienten mit Einfühlungsvermögen und Erfahrung zu begleiten.

Mit freundlichen Grüßen

Sofian Nizamaldin MD, FEBO

Facharzt für Augenheilkunde | Fellow of the European Board of Ophthalmology

Grußwort	3
Aufbau und Funktion des Auges	6-7
Der Grauer Star	8-9
Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten	10
Ablauf der Grauer Star Operation	11
Verhaltensregeln nach der Grauer Star Operation	12
Linsen	13-14
Der Weg zur Operativen Augenarztpraxis Nizamaldin	16



Aufbau und Funktion des Auges!

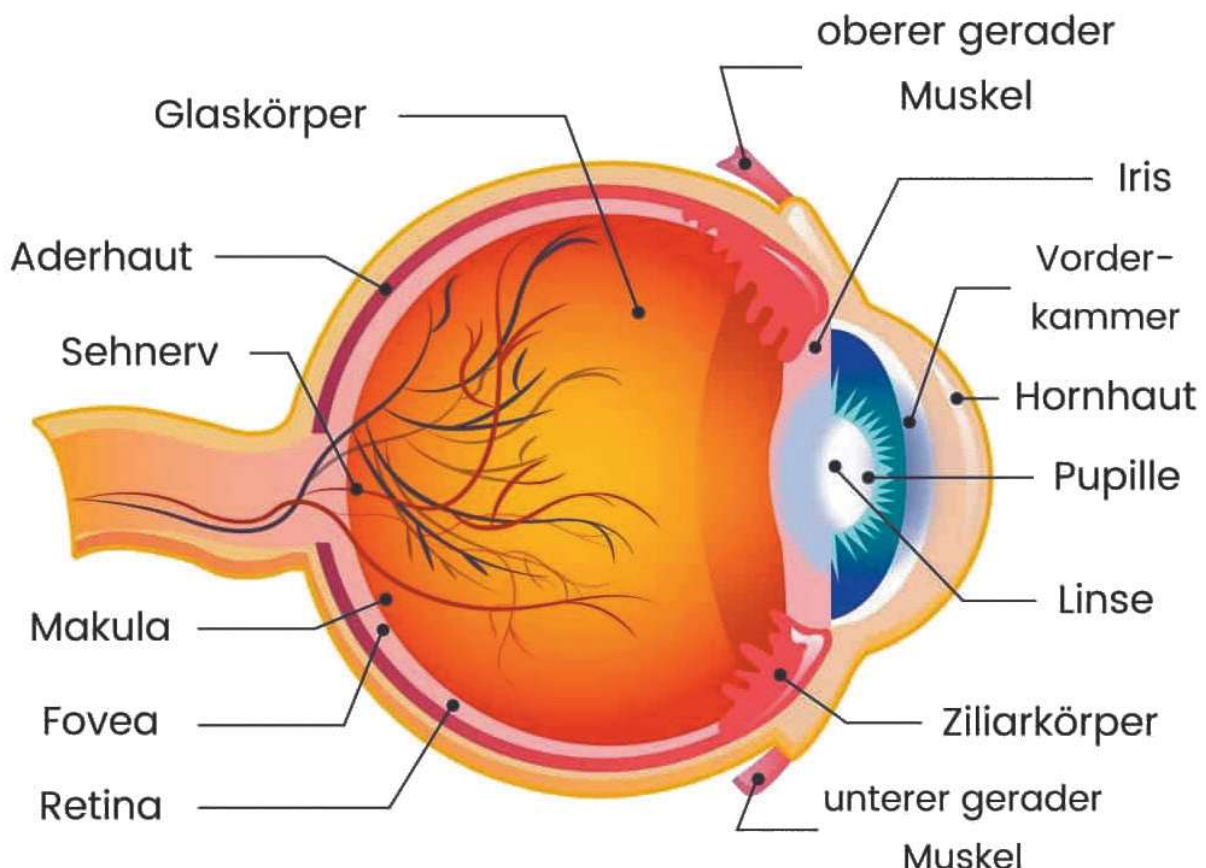
Zu wissen, wie das Sehen funktioniert, trägt dazu bei, Veränderungen der Sehkraft besser und möglichst frühzeitig zu erkennen.

Wie funktioniert das Auge?

Die Augen funktionieren wie ein äusserst präziser Fotoapparat.

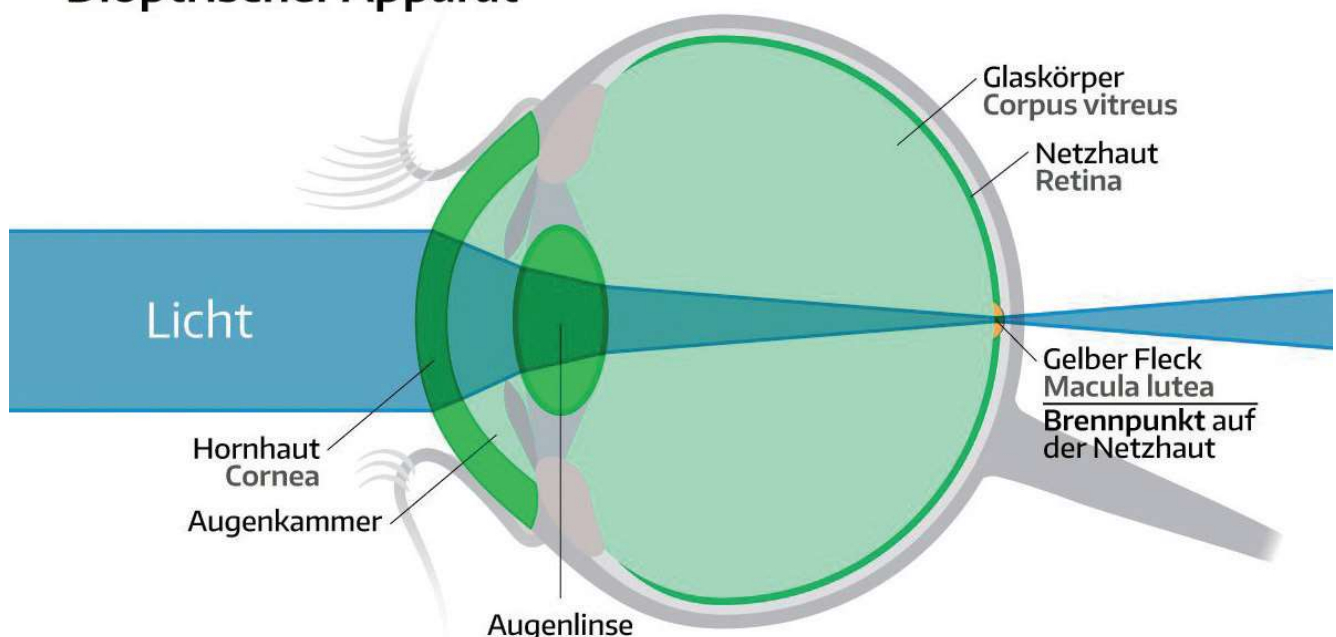
1. Durch die Pupille trifft das Licht ins Auge und wird von der Hornhaut gebündelt.

Aufbau des Auges



2. Von dort gelangt das Licht zur Iris, auch Regenbogenhaut genannt, die ähnlich wie die Blende einer Kamera funktioniert. Sie reguliert mit der Pupille die Menge des einfallenden Lichts, indem sie sich bei starkem Lichteinfall verengt und bei Dunkelheit erweitert.
3. Hinter der Pupille liegt die Augenlinse, die sich wie ein Kameraobjektiv auf unterschiedliche Entfernungen „scharfstellen“ kann.
4. Die Lichtstrahlen können durch den durchsichtigen Glaskörper ungehindert auf die Netzhaut projiziert werden.
5. Die Netzhaut entspricht dem Film der Kamera. Sie kann die empfangenen Lichtsignale in Nervenimpulse umwandeln.
6. Diese Impulse gibt der Sehnerv an das Gehirn weiter. Dort werden die Informationen verarbeitet und ein Bild entsteht.

Dioptrischer Apparat



Der Grauer Star

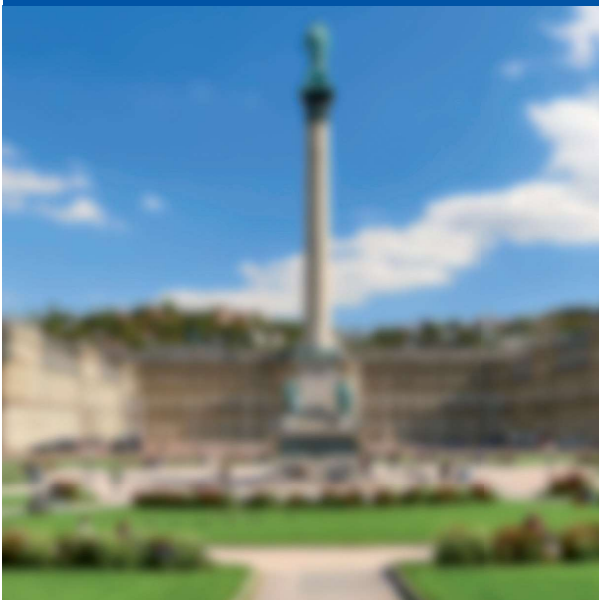
Der Graue Star bezeichnet die Trübung der Augenlinse und macht sich im fortgeschrittenen Stadium durch eine schlechte Sehschärfe und eine farb- und kontrastarme Sicht bemerkbar.

Der Graue Star ist keine Krankheit, sondern eine altersbedingte Beeinträchtigung. Dank der langjährigen Erfahrung und der hohen Qualitätsstandards unserer Augenpraxis bieten wir Ihnen die optimale Lösung für höchsten Sehkomfort.

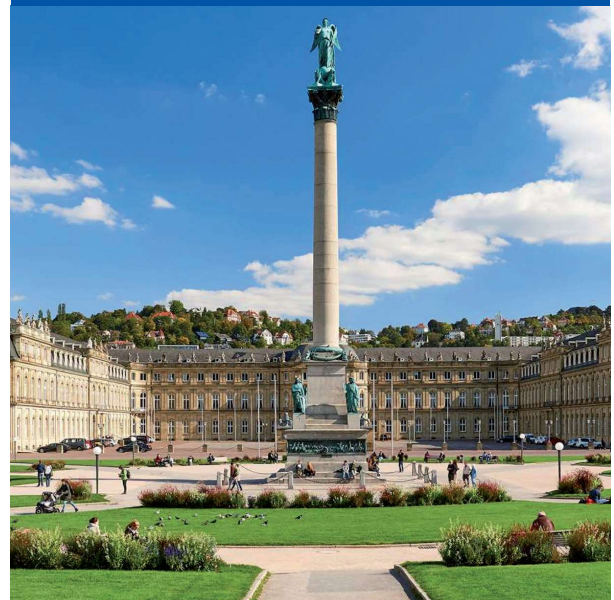
Wann sprechen die Fachärzte für Augenheilkunde von einem Grauen Star?

Von einem Grauen Star wird gesprochen, wenn die Linse getrübt ist. Das einfallende Licht wird nun nicht mehr gebündelt und scharf auf die Netzhaut projiziert. Dies führt zu einer Minderung der Sehschärfe, verbunden mit einer erhöhten Blendungsempfindlichkeit und einem Verlust des Farb- und Kontrastsehens.

Sehen **mit** Grauem Star



Sehen **ohne** Grauem Star



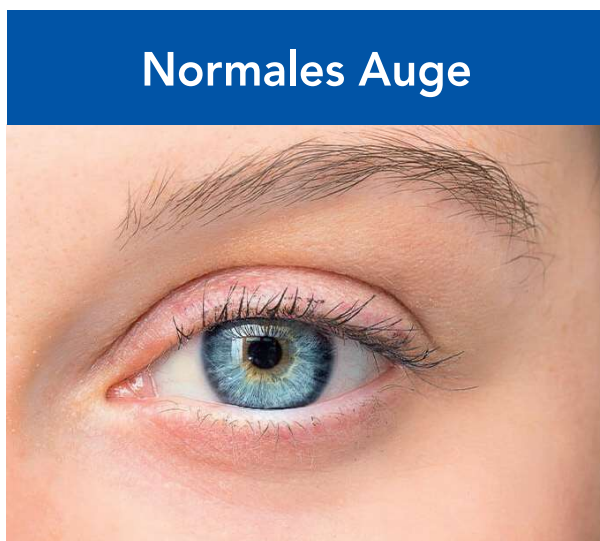
Ursachen des Grauen Stars

Die häufigste Ursache des Grauen Stars ist der natürliche Alterungsprozess, da sich im Laufe des Lebens der Stoffwechsel unseres Körpers verändert.

Weitere Ursachen:

- Zuckererkrankungen
- andere Stoffwechselerkrankungen
- Augenverletzungen
- angeborene Augenfehlbildung

Ab dem 45. Lebensjahr nimmt die Fähigkeit der Nährstoffaufnahme der Linse ab. **Es kommt zu Trübung der Linse.**



Wissenswertes zur Operation des Grauen Stars

Unsere Augen nehmen in jeder Sekunde mehr als 10 Millionen Informationen auf. Die Augenlinse sitzt direkt hinter der Pupille und bündelt die einzelnen Lichtstrahlen wie ein Kameraobjektiv auf die Netzhaut.

Jede Trübung der Linse stört diese Lichtbrechung und führt zur Sehinderung.

Diagnostik & Behandlungsmöglichkeiten

Die Augenerkrankung Grauer Star führt dazu, dass das Sehvermögen nachlässt. Man sieht zunehmend unscharf und verschwommen, wie durch einen Schleier oder Nebel, und kann auf Lichtbestrahlung empfindlicher reagieren.

Kurzübersicht

- **Symptome:**
zunehmende Verschlechterung der Sehkraft, Blendempfindlichkeit, Sehen „wie durch einen Schleier/Nebel“
- **Ursachen:**
meist Alterungsprozesse des Auges, manchmal auch andere Erkrankungen (z. B. Zuckererkrankung, Augenentzündungen), Augenverletzungen, angeborene Augenfehlbildungen, Strahleneinwirkung, starkes Rauchen, Medikamente
- **Diagnostik:**
u. a. Patientengespräch, diverse Augenuntersuchungen (z.B. mittels Spaltlampe), ggf. weitere Untersuchung bei Verdacht auf eine Grunderkrankung (wie Diabetes)
- **Behandlung:**
Operation
Die einzig anerkannte Therapie für den Grauen Star ist die operative Therapie. Die Operationen werden mit Tropf-Anästhesie durchgeführt. Die Patienten sind während des Eingriffs wach und werden anschließend am gleichen Tag nach Hause entlassen.
- **Prognose:**
im Allgemeinen gute Erfolgsaussichten bei Operation

Ablauf der Grauer Star Operation

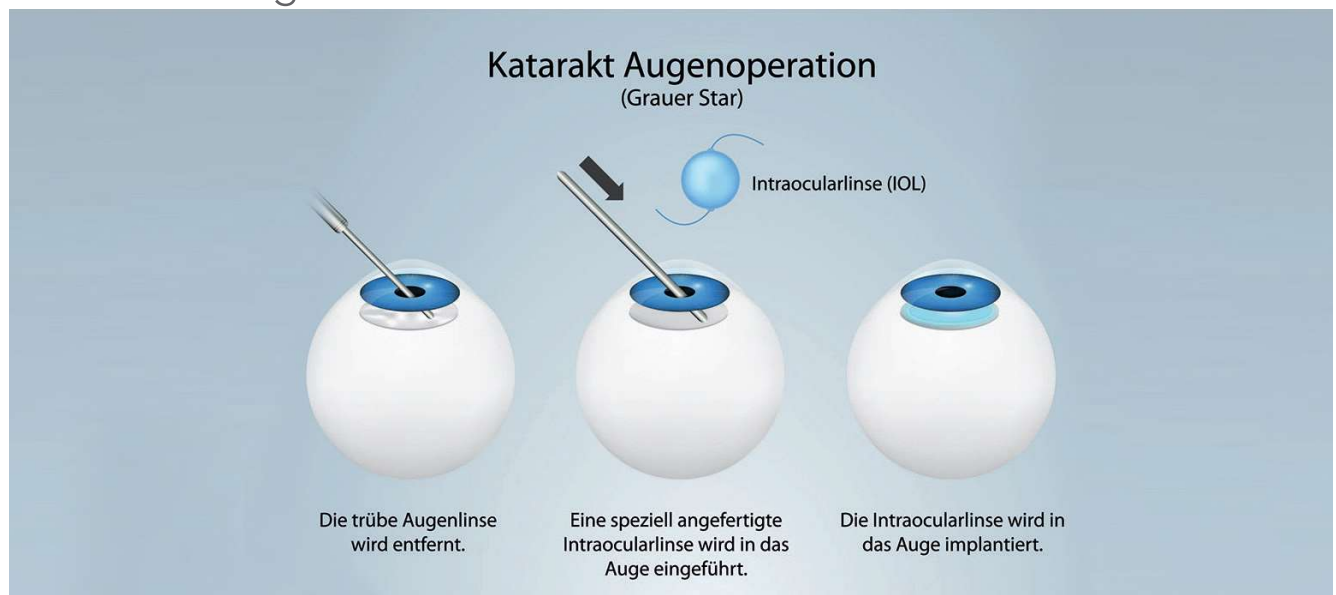
Jede Diagnose einer Augenerkrankung, insbesondere wenn ein operativer Eingriff ansteht, stellt für den Patienten zunächst eine Belastung dar. Die Operation am Grauen Star zählt allerdings weltweit zu den am häufigsten durchgeführten und erfolgreichsten Operationen.

Unbehandelt kann der Graue Star zur Erblindung führen.

Zu einer Kataraktoperation wird meist dann geraten, wenn das verminderte Sehvermögen zu Beeinträchtigungen im Alltag führt. Man sollte den notwendigen Eingriff aber nicht zu lange verschieben. Mit einer Selbstheilung ist nicht zu rechnen und die Operation ist die einzig mögliche Therapie.

Das Prinzip der Operation ist immer gleich:

Die getrübe Linse wird entfernt und durch eine künstliche Linse (Intrakokularlinse) ersetzt. Es wird immer zuerst ein Auge operiert. Ist auch das andere Auge betroffen, kann der zweite Eingriff einige Zeit später erfolgen. Der Schnitt ist so klein, dass dieser nicht einmal durch eine Naht verschlossen werden muss, sondern sich ventilartig verschließt.



Verhaltensregeln nach der Grauer Star Operation

Nach einer Katarakt-OP zur Verbesserung des Sehvermögens, lautet die wichtigste Regel bei der Nachbehandlung:

Den ärztlichen Anweisungen folgen und Geduld haben.

Direkt nach der Augenoperation empfiehlt es sich, eine Zeit lang die Augen geschlossen zu halten, um den Heilungsprozess zu unterstützen.

Für die Zeit danach gilt es folgende, allgemeine Hinweise zu beachten:

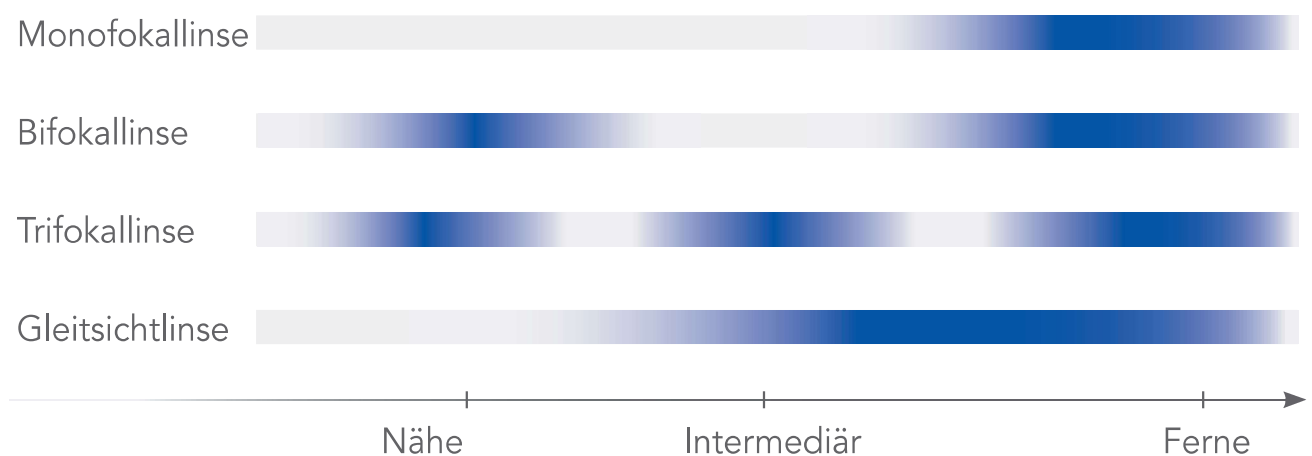
- In den ersten 24 Stunden auf die Teilnahme am Straßenverkehr verzichten
- Übermäßige körperliche Anstrengung in den ersten Tagen vermeiden
- Nicht am frisch operierten Auge reiben oder drücken
- Ärztliche Nachsorgetermine unbedingt einhalten
- Verordnete Augenmedikamente nach Vorschrift verwenden
- Die tägliche Körperpflege ist problemlos möglich. Die Augen sollten jedoch nicht in Kontakt mit Wasser, Seife oder Shampoo geraten
- Auf zusätzliche Sehhilfen verzichten, auch wenn die Sehkraft nach der OP noch eingeschränkt ist. Der ständige Wechsel erschwert es dem Gehirn, sich dauerhaft auf die neuen Verhältnisse einzustellen.

Achtung: Sollten unerwartete Probleme auftreten – etwa eine plötzliche, erhebliche Verschlechterung des Sehvermögens oder anhaltende Schmerzen am frisch operierten Auge – suchen Sie bitte umgehend einen Arzt auf und warten Sie auf gar keinen Fall erst den nächsten Kontrolltermin ab.

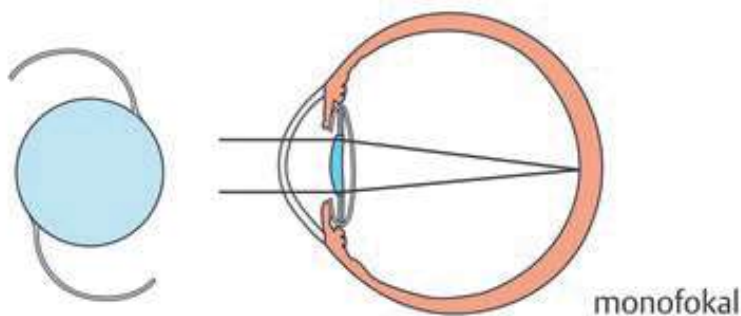
Linsen

Bei der Operation des Grauen Stars wird die getrübbte natürliche Linse des Auges entfernt und eine moderne klare Kunstlinse eingesetzt.

Im Folgenden erhalten Sie eine Übersicht der Linsentypen, welche zur Behandlung von Grauem Star (Katarakt) eingesetzt werden können sowie Ihr Wirkungsspektrum:



Mit Monofokalen Linsen kann man entweder in der Nähe oder in der Ferne scharf sehen. Sie sind hochwertige, medizinische Implantate, die als Ersatz für die natürliche Linse zur Behandlung des Grauen Stars ins Auge eingesetzt werden.

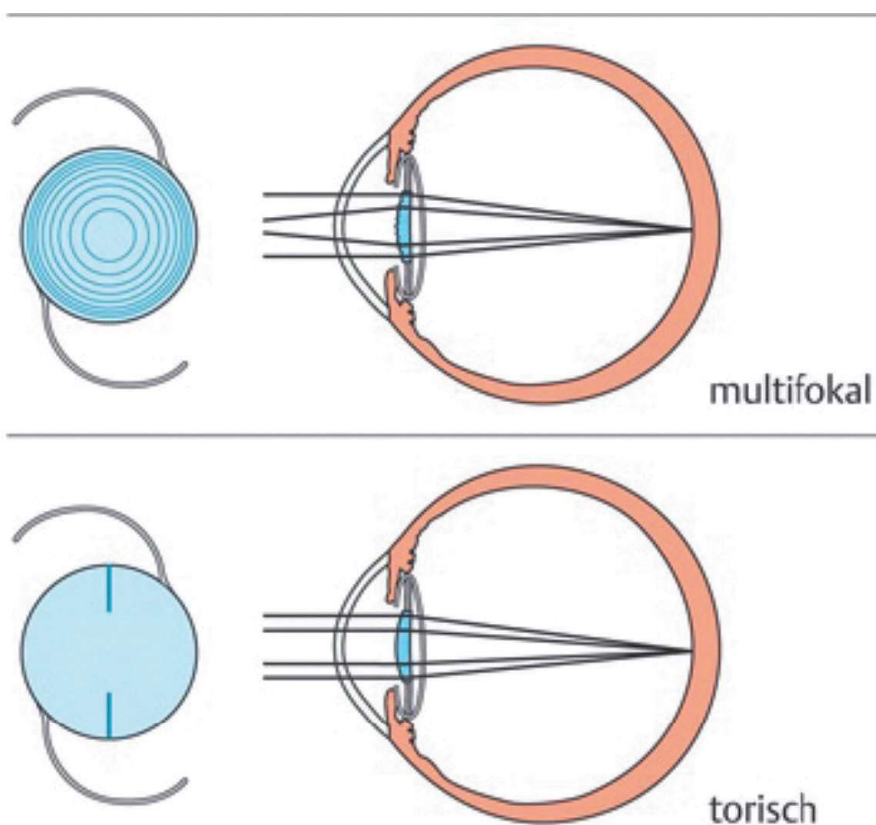


NACHTEIL:

Wer in der Ferne ohne Brille scharf sehen möchte, braucht nach der OP eine Lesebrille

Wünschen Sie sich mehr Brillenunabhängigkeit in Alltagssituationen wie Sport, der Computerarbeit, Einkaufen oder beim Autofahren – dann haben wir das RICHTIGE für Sie!

- Die Multifokallinse verfügt über zwei optische Zonen.
- Die Multifokallinse (Bifokal) ermöglicht das Sehen in die Ferne und Nähe bis 40 cm.
- Die Multifokallinse (Trifokal) ermöglicht das Sehen in die Ferne, in den Zwischenbereich von 50-60 cm und Nähe bis 40 cm.
- Die Multifokallinse (Trifokal) ist die optimale Lösung für aktive Menschen, die sich eine komplette Brillenunabhängigkeit wünschen.



Die torische Linsen besitzen zwei unterschiedliche Brechwerte, wodurch sie in der Lage sind, die Hornhautverkrümmungen (Astigmatismus) zu korrigieren und damit ein besseres Sehen in der Ferne, ebenso wie in der Nähe, zu ermöglichen.

Sie möchten mehr über
die Linsentypen erfahren?

**Sprechen Sie uns
direkt an!**



**Operative
Augenarztpraxen
Nizamaldin**

Ostend Str. 67
70188 Stuttgart

www.stuttgart-augen.de



Operative Augenarztpraxen Nizamaldin

Stuttgart

Ostendstraße 67
70188 Stuttgart

 0711 28 64 63 2

 www.stuttgart-augen.de

Welzheim

Gschwender Straße 34
736472 Welzheim

 07182 80 41 17 0

 www.welzheim-augen.de

BESSER SEHEN DURCH INNOVATIVE TECHNOLOGIE

Für die Gesundheit unserer
Patienten legen wir größten Wert
auf innovative Technologie

